



SORTIES

LOISIRS & DÉCOUVERTE

POUR LES + DE 60 ANS ISOLÉS DU PAYS VOIRONNAIS

**D'avril à décembre, soyez bien occupés
grâce aux nombreuses sorties proposées
par l'ADPAH et Innovadom
aux + de 60 ans isolés !**

LES+



> L'accompagnement
et le transport sont prévus

> Petit groupe de
7 personnes par sortie

VISITES

→ **Jeudi 4 juin** 🕒 14h30

Ferme de la Galerne à Tullins

Visite de la chèvrerie et de la production de noix.

Dégustation et vente directe à la ferme.

Tarif : 5 €/pers.

→ **Mardi 29 septembre** 🕒 15h

Le Grand Séchoir, la Maison du pays de la noix à Vinay

Découvrez toutes les facettes de la culture de la noix : la naissance d'une noix sur un noyer, la récolte dans les années 30 avant mécanisation, la récolte aujourd'hui, l'obtention de l'Appellation Noix de Grenoble, les produits fabriqués à partir de noix et l'architecture des séchoirs à noix. Accessible aux personnes à mobilité réduite (ascenseur et élévateur).

Tarif visite guidée : 6 €/pers. (entrée du musée comprise).

Dégustation possible après la visite (2,50 €/pers. en plus).



REPAS-ACTIVITÉS-SPECTACLES

RÉSIDENCE AUTONOMIE à partir de 11 h 45
PLEIN SOLEIL DE MONTFERRAT

→ **Lundi 4 mai**

Repas puis promenade/activité physique douce avec l'équipe prévention/soin de la résidence.

Tarif repas/activités : 13,81 €/pers.

→ **Lundi 5 octobre**

Repas suivi d'ateliers ludiques avec l'animatrice de la résidence et les résidents.

Tarif repas/activités : 13,81 €/pers.

→ **Mardi 15 décembre**

Repas suivi d'un concert musical animé par un violoniste.

Tarif repas/concert : 17,03 €/pers.

INFOS & INSCRIPTIONS

Élisabeth CHEVALLET, INNOVADOM

elisabeth.chevallet@paysvoironnais.com - 06 40 23 63 60

Projet financé avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.



SORTIES-RESTO

Tarif déjeuner : selon carte de l'établissement.

→ **Jeudi 21 mai** 🕒 15h

Visite de la chocolaterie « Chappaz » à Saint-Laurent du Pont

Précédée d'un repas partagé au restaurant « Le Bonnet d'Âne » à Saint-Laurent du Pont. Voyage sensoriel et gustatif dans le monde du chocolat et de la confiserie, découverte des secrets de fabrication de produits 100 % maison (chocolats, pralinés, pâtes de fruits, guimauves...). Visite des locaux et dégustation pour apprécier pleinement la subtilité et la complexité du chocolat.

Tarif visite : 6 €/pers.

→ **Vendredi 29 mai** 🕒 14h30

Visite des « Jardins du Côteau » à Saint-Cassien

Précédée d'un repas partagé au restaurant « Le Céleste » à Voiron. Visite de la ferme en maraîchage et poules pondeuses en agriculture biologique. Vente directe à la ferme.

Tarif visite : 4 €/pers.

→ **Jeudi 18 juin** 🕒 15h

Visite des « Vergers de Louisias » à Charavines

Précédée d'un repas partagé au restaurant « Les Dauphins » à Charavines. De la récolte à la fabrication des confitures, pâtes de coing et fruits au sirop, les Vergers de Louisias vous accueillent pour présenter leur activité et vous faire déguster différentes variétés de confitures.

Tarif visite : 10 €/pers.

→ **Jeudi 25 juin** 🕒 15h

Visite de la ferme de « Plantimay » à Saint-Joseph de Rivière

Visite de la ferme laitière + Vente directe. Précédée d'un repas partagé au restaurant « L'Auberge Refleurie » à Saint-Étienne de Crossey.

Tarif visite : 10 €/pers.

→ **Jeudi 17 septembre** 🕒 14h30

Visite de la miellerie « Ô Rucher de Julie » à La Buisse

Précédée d'un repas partagé au restaurant « Le Valgo » à La Buisse. Présentation de la miellerie, visite des ruches, dégustation et achat en magasin.

Tarif visite : 12 €/pers.

→ **Mardi 17 novembre** 🕒 14h40

Visite des Caves de Chartreuse à Voiron

Précédée d'un repas partagé au restaurant. Visite des caves de Chartreuse suivie d'une dégustation de chartreuse verte, chartreuse jaune et d'elixir végétal.

Tarif visite : 9 €/pers.