

innovadom.

LIEU RESSOURCE **UNIQUE**
POUR FACILITER LE MAINTIEN À DOMICILE



3 SERVICES



www.paysvoironnais.com

 Pays Voironnais - Officiel


Communauté du Pays Voironnais

AVEC **INNOVADOM**

**LE PAYS VOIRONNAIS MULTIPLIE LES SERVICES
POUR FACILITER ET DÉVELOPPER LE MAINTIEN
À DOMICILE DES PERSONNES ÂGÉES**

**INNOVADOM EST UN LIEU RESSOURCE
EN FAVEUR DU BIEN VIEILLIR À DOMICILE,**
EN COMPLÉMENT DES SERVICES D'AIDE,
DE SOINS À DOMICILE ET DES ASSOCIATIONS
LOCALES. IL A POUR OBJECTIF DE RÉPONDRE
À L'ÉVOLUTION DES BESOINS LIÉS
AU VIEILLISSEMENT, EN PROPOSANT
DIFFÉRENTS SERVICES D'INFORMATION,
PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT
DES PARTICULIERS - SENIORS,
FAMILLES ET PROCHES AIDANTS.



- Sensibiliser sur la perte d'autonomie, les innovations technologiques ou domotiques pour le maintien à domicile, les solutions d'accompagnement ou d'aménagement du logement
- Développer des actions de soutien et de formation aux proches aidants
- Animer des ateliers autour du bien-être et d'activité physique adaptée aux seniors

➔ **INNOVADOM EST ÉGALEMENT
AU SERVICE DES PROFESSIONNELS
EN TANT QU'APPUI À LA VALORISATION
DES MÉTIERS DU MAINTIEN À DOMICILE
ET LA MONTÉE EN COMPÉTENCES
DES INTERVENANTS.**

innovadom.

1 LIEU RESSOURCE - 3 SERVICES



En Tandem

PRESCRI'BOUGE

→ UN APPARTEMENT MODÈLE ADAPTÉ AU VIEILLISSEMENT

56 m² entièrement aménagés avec toutes les solutions techniques, de manutention et domotiques (téléassistance, chemin lumineux, détecteur de chute...), pour montrer en situation réelle comment faciliter la vie chez soi avec l'avancée en âge.



- > 1 CHAMBRE
- > 1 SALON /SALLE À MANGER avec cuisine ouverte
- > 1 SALLE DE BAINS équipée



LE +
La mallette pédagogique GERT,
un simulateur de vieillissement
pour se mettre dans la peau d'un senior
et expérimenter les effets du vieillissement
en termes de motricité, vision et audition...

Gratuit
Visites uniquement
sur rendez-vous

CONTACT
Animatrice du lieu ressources
06 40 23 63 60
innovadom@paysvoironnais.com

→ SE PRÉSERVER POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Un espace d'accueil destiné aux personnes en situation d'aidants qui accompagnent un proche senior, de manière ponctuelle ou régulière.

> POUR FAIRE LE POINT, SAVOIR QUOI ET COMMENT FAIRE

Lors d'un entretien personnalisé, évaluer ses besoins, être guidé, orienté, suivi...

> POUR ÉCHANGER ET SE RESSOURCER

à l'occasion d'un moment de détente et d'information en toute convivialité, lors d'ateliers de prévention santé et de bien-être.

> POUR AIDER UN PROCHE DANS SA VIE QUOTIDIENNE

en apprenant les bonnes pratiques, les bons gestes et la bonne attitude.

Service
gratuit

CONTACT
**Coordinatrice du lieu
d'accueil des aidants**
07 64 81 02 17
innovadom@paysvoironnais.com

→ DU SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

Un dispositif d'accompagnement gratuit vers la reprise d'activités physiques de personnes atteintes d'une affection de longue durée, de maladies chroniques ou autre facteur de risque, ou éloignées de la pratique.

- > **BOUGER +** en pratiquant une activité physique adaptée à ses besoins
- > **FAVORISER L'AUTONOMIE** et le maintien à domicile
- > **FAVORISER LE LIEN SOCIAL**
- > **ÊTRE EN FORME** et contribuer à une meilleure santé !

*Sur prescription médicale et certificat
médical de non-contre indication
Accompagnement et suivi
personnalisé gratuits
Uniquement sur rendez-vous*

CONTACT
**Coordinatrice
de Prescri'Bouge**
06 44 10 76 77
prescribouge@paysvoironnais.com

POUR LES PROS

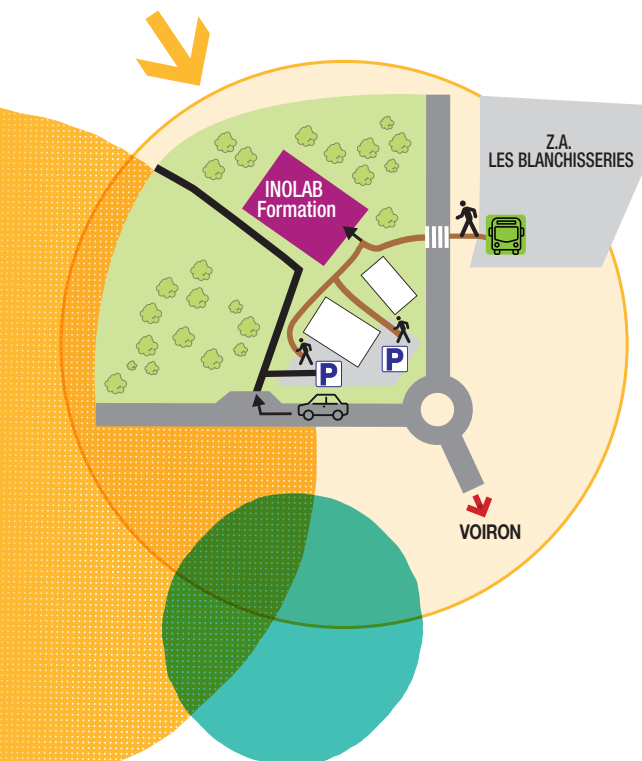
INNOVADOM c'est aussi
un espace pour les pros !

400 m² dédiés à la formation
et à la démonstration pour
un meilleur accompagnement
du bien vieillir.

- 6 salles de formation
dont 3 entièrement équipées
(lit médicalisé, lève-personne,
verticalisateur, fauteuil de confort,
ceinture de transfert, drap de glisse,
guidon de transfert, mannequins...)
dédiées à la mise en pratique
de manutention / ergonomie,
gestes d'urgence, techniques
d'entretien...
- des rencontres
interprofessionnelles,
des ateliers, des formations
mutualisées...
- des actions de valorisation
du métier.

INNOVADOM

Campus de La Brunerie
Bâtiment INOLAB Formation (1^{er} étage)
180, boulevard de Charavines
38500 VOIRON



Innovadom est porté par le CIAS
 – Centre Intercommunal d'Action
 Sociale – du Pays Voironnais
 en partenariat avec :

> les professionnels du territoire

*Services d'aide et de soins à domicile
 (ADPAH, APEF Services, France Présence,
 SSIAD de Moirans, Rives et Tullins,
 Vitaliance), CHUGA / hôpital de Voiron,
 sociétés de matériels adaptés, ergo-
 thérapeutes, associations spécialisées
 dans l'habitat, association TASDA...*

> les partenaires institutionnels qui soutiennent financièrement le projet

*Département, AG2R, CARSAT, APICIL,
 Malakoff Humanis, Crédit Agricole,
 Union européenne...*

> les structures de l'emploi et de la formation

*Maison de l'Emploi du Voironnais,
 lycée professionnel La Martellière
 de Voiron, organismes de formation...*

