



ADPAH

+ QU'UN SERVICE D'AIDE À DOMICILE

ESPACES PARTAGÉS

Un accompagnement
pour les aidés

un répit
pour les aidants

Pour développer son offre de services, l'ADPAH propose **un accompagnement spécifique en Espaces Partagés**, permettant d'accueillir les bénéficiaires en dehors de leur domicile tout en offrant un temps de répit pour leurs familles.



POUR QUI ?

Ce dispositif s'adresse aux personnes aidées par l'ADPAH, qui présentent des troubles cognitifs ou qui souhaitent rompre leur isolement.

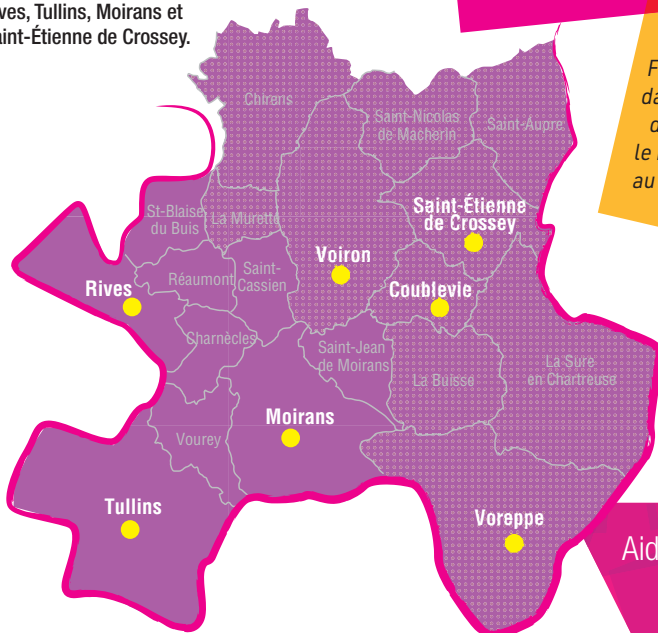
LES + POUR LA PERSONNE AIDÉE

- > Valoriser ses capacités avec des **activités adaptées à chacun**
- > **Rompre l'isolement** et maintenir le lien social

C'EST OÙ ?



L'accompagnement espace partagé est proposé 1 à 2 fois par semaine les après-midi dans des locaux facilement accessibles sur Voiron, Coublevie, Voreppe, Rives, Tullins, Moirans et Saint-Étienne de Crossey.



LES + POUR L'AIDANT

- > Accorder un **temps de répit** et **prévenir l'épuisement**
- > **Soulager l'aidant familial** dans l'accompagnement de son proche



POUR QUOI ?

Sur une intervention de 2 heures, l'auxiliaire de vie vient chercher la personne aidée à son domicile et l'accompagne à un temps d'accueil et de convivialité, où sont proposées des activités ludiques, d'expression ou de créativité.

Différents ateliers sur des thématiques santé/bien-être (*musicothérapie, art-thérapie, danse thérapie, socio-esthétique, gym adaptée, yoga, jardinage, médiation animale, ateliers sensoriels, ateliers manuels*) sont proposés tout au long de l'année au sein des espaces partagés. Ils sont financés avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la personne âgée de l'Isère.

> À NOTER

Financement possible dans le cadre des plans d'aide APA et PCH par le Département ou grâce au dispositif des chèques « sortir plus ».



+ D'INFOS

Contactez la Responsable de Secteur qui suit votre dossier à l'ADPAH
04 76 32 74 30

Aide à Domicile aux Personnes Âgées & Handicapées

www.paysvoironnais.com

Pays Voironnais - Officiel

> L'ADPAH travaille en partenariat avec les organismes qui mettent gracieusement les locaux à disposition.

Pays Voironnais
Communauté du Pays Voironnais