



J'aide un proche
de plus de 60 ans
en perte d'autonomie



LIEU RESSOURCES POUR LES PROCHES AIDANTS



Un lieu de convivialité et de ressourcement

Un lieu de formation, d'information
et d'orientation

Un lieu de recueil de la parole des proches aidants
et de co-construction d'actions

J'ai envie de prendre un
petit moment de détente,
échanger, me poser :



Un accueil convivial, libre
d'accès tous les lundi -
Mercredi et vendredi de 9h
à 12h00

Je me pose des questions?
Je ne sais pas qui aller voir?
ni comment faire?



Des entretiens personnalisés
pour vous aider à comprendre
vos besoins, vous orienter vers les
bons interlocuteurs proches de
votre domicile

Mon proche
a des difficultés
dans la vie quotidienne,
Comment mieux l'aider?



Des temps de
formations

J'ai des idées,
des envies,
des expériences
à partager
pour faire vivre ce lieu



Venez
échanger avec nous!





Pour nous trouver

Campus de la Brunerie
Bâtiment INOLAB Formation
(1er étage)
180, boulevard de Charavines
38500 VOIRON

Pour nous contacter:
coordinatrice du lieu ressources aidants
07 64 81 02 17
innovadom@paysvoironnais.com



**Pour les proches aidants salariés,
nous pouvons vous accueillir
en dehors des horaires de bureau**

**Contactez nous,
nous vous proposerons une solution
adaptée à votre situation**



Info



**Pour les entretiens personnalisés, si vous le
souhaitez, vous
pouvez venir avec votre proche qui sera
accueilli par notre animatrice**



**Si vous rencontrez des difficultés
de mobilité,
nous pouvons venir au plus près
de votre domicile.**