

## Prescri'Bouge

Vous êtes âgé de plus de 60 ans et vous êtes atteint de maladies chroniques ?

Le dispositif Prescri'Bouge du Pays Voironnais vous propose un accompagnement personnalisé pour vous aider à reprendre une activité physique prescrite par votre médecin.

A Charavines, Moirans et Voiron.

Participation : 1€ par séance.

### EN SAVOIR PLUS

> Pour une première information : 06 03 93 60 69

40 rue Mainsieuv  
cs 80363  
38516 Voiron cedex  
Lundi - vendredi : 9h-12h / 13h30-18h  
Tél : 04 76 93 17 71

<http://www.paysvoironnais.com/personnes-agees-et-handicap/prescri-bouge-855.html>