

## Les ateliers de loisirs

Deux types animations s'adressent à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans afin de favoriser le lien social et leur permettre de se familiariser avec l'usage des outils numériques :

### Les ateliers du numérique

Aujourd'hui les outils numériques sont partout, mais pas toujours simples à utiliser sans une petite formation ! Alors pour apprendre à utiliser une tablette vous aurez l'embarras du choix avec quelques 120 dates programmées dans toutes les médiathèques du territoire entre juin 2019 et début 2020. Des tablettes seront à disposition le temps de l'atelier.

[En savoir plus sur les ateliers numériques](#)

### Séniors en mouvement

Pas toujours simple de se motiver pour sortir seul, par petit groupe de 8 à 10 personnes accompagné par une auxiliaire de vie c'est plus facile, rassurant et plus convivial. Au programme : Des sorties culturelles (visite de musées, exposition à la grange Dimière, spectacle au Grand Angle, découverte d'un Espace Naturel Sensible...) Pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer facilement possibilité de bénéficier d'un service de transport à domicile. Sorties de juillet à octobre.



Ateliers et sorties sur inscription auprès de l'**ADPAH** : 04 76 32 74 30

Animations gratuites

40 rue Mainsieuv  
cs 80363  
38516 Voiron cedex  
Lundi - vendredi : 9h-12h / 13h30-18h  
Tél : 04 76 93 17 71

<http://www.paysvoironnais.com/personnes-agees-et-handicap/les-ateliers-de-loisirs-873.html>