



**SI VOUS...**

- êtes senior
- habitez dans les 20 km autour de Montferrat
- ne voulez pas vous préparer à manger
- êtes temporairement en incapacité de le faire...

**...COMMANDEZ, C'EST LIVRÉ !**

RÉSIDENCE  
AUTONOMIE  
**PLEIN SOLEIL**  
foyer logement pour personnes âgées,  
met à votre disposition son **service**  
de livraison de repas à domicile.

Pays Voironnais  
Communauté du Pays Voironnais

A partir de janvier 2019, la Résidence autonomie Plein Soleil située à Montferrat et gérée par le Pays Voironnais développe son service de livraison de repas à domicile pour les habitants de la Valdaine, du Tour du Lac, de Chirens...

Les repas proposés sont préparés tous les matins dans la cuisine centrale de la Résidence, majoritairement à partir de produits frais, locaux et de saison. Ils sont équilibrés et tiennent compte des recommandations nutritionnelles nationales liées au public des personnes âgées. Les repas sont proposés en liaison chaude, c'est à dire consommables immédiatement et sont dressés dans des plats réutilisables afin de limiter la production de déchets.

La livraison est assurée par les agents de la Résidence Plein Soleil au domicile des personnes.

### En savoir plus

#### + EN SAVOIR PLUS

- > Plaquette d'info portage à domicile

> Le coût du repas livré est de **7.99 €**

> Pour en savoir plus vous pouvez contacter la Résidence au **04 76 32 33 35**

> **residence.pleinsoleil(at)paysvoironnais(dot)com**

40 rue Mantoux

ca 80363

38516 Voiron cedex

Lundi - vendredi: 8h-12h / 13h30-18h

Tél.: 04 76 93 17 71

<http://www.paysvoironnais.com/actualites-23/personnes-agees-repas-a-domicile-1330.html>