

## Chez vous, comment ça se passe avec les écrans ?



Tablettes, jeux vidéo, télévision, ordinateur... Les écrans quelles place ça prend ? Pas toujours évident de réguler l'usage des écrans à la maison. Est-ce source de tensions ? Quelles règles posez-vous pour préserver la vie familiale et les autres activités ?

**Tous les parents s'interrogent et cherchent des solutions adaptées. Pourquoi ne pas échanger entre amis vos expériences, vos interrogations, vos « trucs et astuces », lors d'un moment convivial à la maison ?**

Suite à l'opération #Balance ton écran menée au printemps 2019, le Pays Voironnais vous propose d'organiser chez vous une réunion animée par une journaliste, Ségolène Poinas.

Le principe est simple : vous invitez vos amis, chacun apporte de quoi partager un goûter ou apéro dinatoire et durant deux heures, vous échangez sur la question des écrans à la maison et vos pratiques.

Ségolène Poinas anime la discussion, apporte des compléments d'information et recueille les témoignages. Ceux-ci serviront à la rédaction d'un guide diffusé par le Pays voironnais, qui proposera aussi des fiches pratiques pour aider les familles à adopter un usage raisonné des écrans au quotidien.

Lors de chaque réunion, un invité s'engage à organiser à son tour chez lui une nouvelle réunion, avec d'autres amis. De quoi constituer un *réseau social* non virtuel à travers le Pays Voironnais !

**Pour organiser une réunion chez vous**

Contactez le CIAS du Pays Voironnais 04 76 93 17 28

ou [cias@paysvoironnais.com](mailto:cias@paysvoironnais.com)



## Chez vous, comment ça se passe avec les écrans ?



Tablettes, jeux vidéo, télévision, ordinateur... Les écrans quelles place ça prend ? Pas toujours évident de réguler l'usage des écrans à la maison. Est-ce source de tensions ? Quelles règles posez-vous pour préserver la vie familiale et les autres activités ?

**Tous les parents s'interrogent et cherchent des solutions adaptées. Pourquoi ne pas échanger entre amis vos expériences, vos interrogations, vos « trucs et astuces », lors d'un moment convivial à la maison ?**

Suite à l'opération #Balance ton écran menée au printemps 2019, le Pays Voironnais vous propose d'organiser chez vous une réunion animée par une journaliste, Ségolène Poinas.

Le principe est simple : vous invitez vos amis, chacun apporte de quoi partager un goûter ou apéro dinatoire et durant deux heures, vous échangez sur la question des écrans à la maison et vos pratiques.

Ségolène Poinas anime la discussion, apporte des compléments d'information et recueille les témoignages. Ceux-ci serviront à la rédaction d'un guide diffusé par le Pays voironnais, qui proposera aussi des fiches pratiques pour aider les familles à adopter un usage raisonné des écrans au quotidien.

Lors de chaque réunion, un invité s'engage à organiser à son tour chez lui une nouvelle réunion, avec d'autres amis. De quoi constituer un *réseau social* non virtuel à travers le Pays Voironnais !

**Pour organiser une réunion chez vous**

Contactez le CIAS du Pays Voironnais 04 76 93 17 28

ou [cias@paysvoironnais.com](mailto:cias@paysvoironnais.com)

