



FICHE PROJET

Pour un usage des écrans favorable
au bien-être de la famille

Contexte

Ce projet émane d'un groupe de réflexion, né dans le cadre du réseau de prévention des conduites à risques des jeunes, au cours de l'année 2017-2018.

Il en est ressorti l'intérêt de proposer des actions de sensibilisation autour des écrans à destination des familles (ayant des enfants de 0 à 17 ans), et d'organiser un temps fort au printemps 2019 (mars-avril).

Au départ 5 personnes étaient présentes, ce sont 35 personnes mobilisées, dans le groupe de pilotage.

Cette action est co-portée par le CIAS et l'Education Nationale (2 référents numériques).

Problématique initiale

Comment soutenir et accompagner les parents dans leur rôle éducatif pour un usage des écrans favorable à toute la famille ?

Etat des lieux/diagnostic

Besoins du public cible vis à vis de cette problématique (perçus par les professionnels) :

- des enfants/ados qui manquent de sommeil
- de plus en plus de jeunes enfants porteurs de troubles du comportement, manque d'attention, retards de langage
- certains jeunes addicts aux écrans
- des parents qui ne savent plus comment partager des temps de loisirs avec leurs enfants ni réguler la consommation d'écrans
- des professionnels qui cherchent à renforcer leur posture professionnelle sur ces questions
- peu d'actions de prévention dans le champ de la petite enfance

Actions existantes sur le territoire

1/ Santé

- Le Contrat Local de Santé, axe 2 : Education et promotion à la santé des jeunes publics
- Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) au printemps 2019, thème : la santé mentale à l'ère du numérique
- Le parcours éducatif de santé de l'Education Nationale

2/ Prévention des conduites à risques des jeunes

- Les actions de prévention du Codase auprès des collégiens et des CM (cycle 3) depuis 3 ans
- Projet académique EMISPHERE d'éducation aux médias et à l'information (Education Nationale)
- La quinzaine de prévention du numérique au collège la Garenne (depuis 3 ans).
- La prévention du harcèlement numérique (Parol'Ecoute Jeunes)
- Le programme Unplugged (MSH) qui forme les équipes éducatives des collèges (la Garenne, Tullins, Rives) et des lycées (E.Herriot) en 2017 et 2018 sur le développement des compétences psychosociales (prévention des conduites addictives)

- Formation prévention des conduites addictives proposée aux professionnels en 2016 et 2018 par le CIAS.

3/ Accompagnement à la parentalité

- Le centre social de Rives (conférence famille)
- La parenthèse au Centre social Béraudier à Voiron
- Les petits déj aux écoles primaires de Brunetière et Jules Ferry à Voiron
- Un "rayon parentalité" existe à la ludothèque de Tullins et à la bibliothèque de la Murette, au rayon enfant
- LA MJC de Tullins organise depuis 2018 un café des parents pour partager entre pairs sur des thèmes

4) Ouverture culturelle

- Les médiathèques et ludothèques ont des actions délocalisées dans une démarche d'aller vers le public
- Le parcours éducatif art et culture de l'Education Nationale
- Les ateliers du Programme de Réussite Educative "jeux de mots, jeux d'école" délocalisées à la ludothèque, médiathèque et centre social de Voiron et Voreppe

Objectif général

Promouvoir un usage des écrans favorable à la santé des familles du Pays Voironnais en 2019

Objectif spécifique 1	Objectif spécifique 2	Objectif spécifique 3
Soutenir les parents dans leur rôle éducatif (accompagnement à la parentalité)	Améliorer le bien vivre ensemble et renforcer le maillage territorial	Renforcer la posture éducative des professionnels de terrain des 0-17 ans
Objectifs opérationnels	Objectifs opérationnels	Objectifs opérationnels
<ul style="list-style-type: none"> - Renforcer leurs connaissances en matière de santé (actions de sensibilisation autour de écrans) - Développer leurs compétences éducatives en leur apportant des outils pédagogiques pour communiquer, poser un cadre/des limites sur la question des écrans, gagner en confiance, avoir des repères - Proposer des espaces d'échanges entre pairs - Les rendre acteur de la démarche (sondage, mise en place d'un défi famille, valorisation de l'action) 	<ul style="list-style-type: none"> - S'appuyer sur le partenariat local, les acteurs de terrain qui rencontrent les familles - Mettre en place des actions mutualisées socio-culturelles à partir des ressources existantes, dans une démarche d'aller vers - Donner la parole aux familles : parents, enfants, jeunes et la valoriser (défi famille) - Retrouver le plaisir, donner envie aux parents de jouer avec leur enfant 	<ul style="list-style-type: none"> - Animation du groupe pilote "parentalité, les écrans et nos enfants" - Proposer des temps de formation-action, d'échanges de pratiques - Construire un réseau de personnes ressources sur le territoire - Construire des outils de capitalisation suite au projet - S'appuyer sur les espaces de rencontres existants pour renforcer la coéducation

Planification et mise en oeuvre

Publics cibles : Les parents + enfants 0 à 17 ans ; les professionnels du champ socio-éducatif

Périmètre : 31 communes de la Communauté d'Agglomération du Pays Voironnais

► Dont 7 communes porteuses du projet : Chirens, Coublevie/la Buisse, Rives, Tullins, Voiron, Voreppe.

Lieux/types d'actions : établissements scolaires, mairies, accueils de loisirs, médiathèques, ludothèque, lieux d'accueil petite enfance, centres sociaux...

Les ressources

Financières : Contrat Local de Santé, Agence Régionale de Santé, Europe (Leader?), Caf

Humaines : 1 chargé de projet du CIAS + soutien des référents numériques E.N. + accompagnement par l'IREPS

Les partenaires : Education Nationale, accueils de loisirs, mairies, éducateurs de prévention du Codase, Parol'Ecoute Jeunes, le Programme de Réussite Educative, le Conseil Local de Santé Mentale, ludothèques, médiathèques, orthophonistes, l'IREPS.

Rétroplanning :

SEPTEMBRE-DECEMBRE

- Enquête de besoins auprès des familles (journaliste)
- Appel à candidatures : 7 communes retenues
- Programmation, organisation dans les 7 communes

JANVIER-MARS

- Campagne d'information
- Cycle de formations des professionnels (*cf plaquette*)

Du 18 au 29/03 :

- Actions de sensibilisation auprès des familles, parallèlement aux SISM

Du 29/03 au 05/04 :

- Semaine du défi en famille, en structure **#Balance ton écran** (journal de bord à compléter)

AVRIL-JUIN

- Valorisation des actions



Anne-Lise Ducanda
Conférencière CoSE

