

#Balancetonécran : un atelier d'échanges entre parents

Dans le cadre de la quinzaine #Balancetonécran organisée par le Pays Voironnais (CAPV), un atelier d'échanges entre parents s'est déroulé jeudi 28 mars à la salle Marcelle-Boudias, animé par le Dr Anne-Lise Ducanda. Ce projet, initié par Julie Barré-Bayard, coordinatrice enfance jeunesse au Pays Voironnais, a pour but d'échanger et de témoigner autour d'un phénomène de société : l'écran. Elle-même maman de deux ados, Julie Barré-Bayard soulève une

problématique : « Nous sommes des cobayes, nos parents n'ont pas eu ce problème à résoudre. » Avec l'appui financier de l'Agence régionale de santé (ARS), de la CAF de l'Isère et du Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) du Pays Voironnais, elle a réuni tous les éléments pour créer cette quinzaine de sensibilisation dans sept communes de la Communauté d'agglomération (CAPV).

À ce titre, un docteur parisien, Anne-Lise Ducanda a échangé

avec une vingtaine de parents. Cette ancien médecin scolaire, pédiatre, devenue conférencière, a partagé ses recherches et expériences pour relever le défi de « réussir l'évolution numérique en évitant ses aspects nocifs ». Et son bilan est édifiant : sept fois plus d'enfants qu'il y a dix ans sont en difficulté scolaire. 90 % d'entre eux sont surexposés aux écrans (plus de 4 h par jour). Avec une hausse de 43 % d'enfants ayant des problèmes de concentration. Et une phrase forte : « Les enfants

d'aujourd'hui sortent moins que les prisonniers ». Son message est clair : « Les écrans et la lumière bleue qu'ils génèrent sont nocifs pour le développement du cerveau des enfants. »

Ainsi, elle et son collectif, le CoSE, préconisent un maximum de quinze minutes par jour pour les moins de 3 ans et de 40 minutes à une heure quotidienne pour les 3-6 ans. À noter que, depuis le 14 juin 2018, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a ajouté les écrans à sa liste des addictions.



Un docteur parisien, Anne-Lise Ducanda, était à Voiron pour une soirée d'échanges avec une vingtaine de parents et une vingtaine de professionnels.

VOIRON

Ils ont "balancé leur écran" au jardin de ville



Samedi 30 mars, au jardin de Ville de Voiron, avait lieu une matinée enfantine, de 10 h à 12 h. Le service petit enfance de la Ville de Voiron s'est mobilisé pour un jeu de piste en famille, pour des chérubins de moins de dix ans. Cette action rentre dans le cadre d'une sensibilisation organisée par le Pays Voironnais durant quinze jours, #Balancetonécran (tablettes, téléphone et smartphone), pour les jeunes enfants.

Les crèches de Voiron, multi-accueil du Colombier et du Parc, ou encore la halte-garderie de la Croix-Maurin, ont porté le projet. Sabine Liot, coordinatrice de l'événement pour la crèche du Colombier, précisait notamment que l'objectif était de « retrouver du plaisir avec des choses simples, laissant ainsi de côté les écrans, source d'isolement entre autres ».

Une exposition et des ateliers d'explorations étaient organisés, permettant aux enfants accompagnés de leur famille de développer l'échange, la construction et la recherche, sous forme d'un jeu de piste animalier en images. Au total, 75 parents, qui accompagnaient une centaine d'enfants, ont délaissé de côté leurs écrans, le temps d'une matinée.