

TULLINS-FURES

L'usage des écrans à l'adolescence, un enjeu identitaire et des risques potentiels



De nombreux parents et des ados sont venus écouter le Dr Christine Cannard. En résumé : il faut apprendre à résister.

Dans le cadre des animations "Balance ton écran", organisées par le Centre intercommunal d'action sociale du Pays vosgien, ce mardi soir à Tullins, devant plus de 70 personnes, Christine Cannard, Docteur en psychologie du développement de l'enfant et de l'adolescent au laboratoire de psychologie et neuro cognition (CNRS), a animé le débat "Ados, écrans et sommeil". Avec un diaporama, Christine Cannard a rappelé que le développement de l'individu est une histoire de maturation, de réajustement, d'adaptation, une avancée vers l'inconnu. Après avoir insisté sur le processus de construction identitaire, pour le Dr Cannard, l'ado fait de gros efforts pour être en conformité avec les autres, pour faire bonne figure, être reconnu, être accepté

et se sentir en sécurité : en étant comme les autres, "je sais qui je suis". L'usage d'internet peut être bénéfique pour la construction identitaire, il satisfait très souvent les 3 besoins psychologiques de base : affiliation et attachement, autonomie, sentiment de compétence spécifique. Les risques potentiels : vivre dans l'instant présent, on ne fait pas autre chose, déficit de lectures, de jeux de société, de sport, de loisirs et surtout attention au sommeil, un besoin vital. Si les écrans sont de plus en plus adaptés à une approche intuitive, l'autorégulation se révèle d'autant plus nécessaire. On parle de pédagogie de contrôle cognitif pour apprendre à résister et réapprendre à bien penser. En résumé : il faut apprendre à résister.

STAGE BAFA • FORMATION GÉNÉRALE



CONTRAT MORAL

Le Pays Voironnais, soucieux de favoriser le bon fonctionnement des structures socio-éducatives de son territoire (34 communes), propose de renforcer la formation des animateurs de centre de loisirs.

A ce titre, le Pays Voironnais organise un stage de formation théorique BAFA du samedi 23 octobre au samedi 30 octobre 2010 inclus (8 jours) à Voiron.

Le Pays Voironnais finance en partie ce stage avec la Caisse d'Allocations Familiales de Grenoble dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse. Un coût résiduel de 150 € est demandé à chaque stagiaire couvrant les frais administratifs et de repas et nuitée.

En échange de cet effort financier réalisé par le Pays Voironnais, il est demandé aux stagiaires de :

1) **Suivre assidûment la formation générale BAFA** proposée par le Pays Voironnais, via l'organisme La Ligue de l'Enseignement, qui se tiendra du samedi 23 octobre au samedi 30 octobre 2010 inclus, dans les locaux de Tremplin Sport Formation, 180 boulevard de Charavines à Voiron.

2) **S'engager dans un délai de 18 mois, à compter du premier jour de ce stage, à effectuer un stage pratique d'une durée minimum de 14 jours en continu ou en discontinu** dans un des centres de loisirs du Pays Voironnais déclaré auprès de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.

NOM :
Prénom :

Fait le à

« Lu et approuvé »
Signature du stagiaire