



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE : « Mon goûter équilibré & Zéro Déchet »

Dans le cadre de son Contrat d'Objectif Déchets et Économie Circulaire, le Pays Voironnais propose aux écoles maternelles et primaires un accompagnement nommé « **Mon goûter équilibré & Zéro Déchet** ».

Objectifs :

- Réduire les déchets issus des goûters et améliorer la qualité nutritionnelle de ceux-ci
- Sensibiliser enfants, parents et enseignants à la prévention des déchets et à l'alimentation saine

Pré-requis :

- **Prendre connaissance** de la présente fiche descriptive et **valider l'intérêt** de la structure
- **Réunir un groupe d'échanges** autour du projet (composé par exemple de la direction de la structure, d'enseignants, d'ATSEM, d'un groupe d'enfants, de parents d'élèves, d'élus en charge des affaires scolaires...)
- **Suivre et s'impliquer dans les différentes phases de réalisation**

Calendrier :

Cet accompagnement pourra débuter dès la rentrée pour une durée de trois mois.

Contenu :

Accompagnement « Mon goûter équilibré & Zéro Déchet »

Phase 1 : lancement de l'accompagnement

Rencontre du groupe d'échanges, présentation du déroulé de l'accompagnement et de la méthodologie, définition du rôle de chacun

Phase 2 : diagnostic, sensibilisation et préconisations

Première semaine de récupération des déchets issus des goûters
Analyse des quantités par type de déchets, préconisations
Animation en classe sur la base de cette analyse
Atelier à destination des parents (conseils et idées recette, animé par un nutritionniste)
Distribution d'un livret de conseils à toutes les familles

Phase 3 : résultats

Deuxième semaine de récupération des déchets issus des goûters
Bilan et animation en classe, information des parents

Phase 4 : pérennisation des actions

Bilan avec le groupe d'échanges et conseils pour pérenniser les actions mises en œuvre dans l'établissement

**Les questions liées à l'alimentation saine et à la réduction des déchets vous préoccupent ?
Vous souhaitez avoir plus d'information au sujet de l'accompagnement « Mon goûter équilibré & Zéro Déchet » ?**

Contactez Elsa Donon, chargée de mission Prévention et économie circulaire :
elsa.donon@paysvoironnais.com – 06 49 92 63 58